

LA PERSONNALITÉ À TRAVERS L'ENNÉAGRAMME, UNE TYPOLOGIE, 9 FAÇONS DE VOIR LE MONDE



Nadine Laval
Enseignante et coach
scolaire

Petite histoire

Florian, Chef d'Entreprise vient de vivre une année florissante. Pour récompenser et motiver ses collaborateurs, et renforcer la cohésion de l'équipe, il décide de leur offrir une semaine de vacances dans un lieu paradisiaque et ensoleillé.

Florian, Paul, Alexandre, et Bernard, partent donc en vacances après de longs mois de travail acharnés. Arrivés à destination en pleine nuit, découvrent au réveil que leur hôtel s'ouvre sur un port de plaisance.

Florian : wow quelle superbe vue, la mer est d'un bleu ! est-ce réel ? Je pourrais contempler cette vue pendant des heures. Le port est bien aménagé, avec des services de proximité. J'aimerais bien faire une balade en bateau, pas vous ?

Paul : Il faudrait vraiment que l'on se trouve un hôtel avec une plage, un port de plaisance n'est pas un lieu de vacances, ce doit être pollué avec tous ces bateaux à quai ! J'ai besoin de profiter pleinement des activités de plage !

Alexandre : Belle infrastructure, nous devrions investir dans un port de plaisance, avec tous ces bateaux, cela doit être lucratif, le tourisme est un secteur porteur. Il faudra vraiment étudier la question.

Bernard : Mais c'est un espace touristique ! J'avais imaginé un coin pittoresque, chargé d'histoire et de culture, un contact réel avec la population locale et l'environnement, sans artifice, c'est tout l'intérêt des voyages.

Une situation et quatre réactions très différentes, qui illustrent les différences de perception du monde. Chacun perçoit et évalue les situations, des plus simples aux plus complexes en fonction de critères culturels, familiaux, psychologiques... et de son histoire personnelle.

Les objectifs de Florian pour renforcer son équipe au travers de vacances telles qu'il les a programmées, semblent bien compromis. Il a présumé en toute bonne foi des préférences des trois autres, cherchant à leur faire plaisir, tout en essayant de renforcer sa position de chef qui œuvre au bien être de son équipe. Ses compagnons de voyage, eux, ont chacun exprimé des attentes et des orientations différentes, sans tenir compte de la sensibilité de Florian, particulièrement blessé par ce manque d'appréciation positive de sa démarche.

De telles situations engendrent des tensions, voire des conflits, défavorables à la performance d'une équipe. Favoriser la communication en tenant compte du profil de personnalité de chacun des acteurs, est la voie qu'offre l'Ennéagramme.

Démarche analytique et connaissance de soi

L'ennéagramme est un formidable outil socratique de questionnement et de connaissance de soi, qui ouvre la conscience sur la compréhension de nos modes de fonctionnement. C'est un modèle structuré qui décrit le fonctionnement humain à travers neuf types de personnalités de base. A la fois analytique et riche d'informations, il ouvre la voie vers une meilleure connaissance de soi et des autres, pour une communication optimale.

L'ennéagramme est un outil de développement personnel et de management, qui permet de mieux appréhender ce qui nous caractérise en termes de mécanismes de fonctionnement : motivations, aspirations, peurs, émotions, incompréhensions, souffrances, évitements, stress, interactions avec les autres.

C'est un outil positif qui s'appuie sur la prise de conscience des traits de personnalité, pour atteindre la meilleure version de soi-même. Chaque type de personnalité est guidé par une motivation profonde, qui prend racine dans une peur sous-jacente, consciente ou inconsciente, que chacun s'efforce de contourner par une stratégie d'évitement ou un mécanisme de défense.

Prendre conscience de nos compulsions, identifier émotions et souffrances, permettent de dépasser nos limites dans une démarche stratégique, libératrice et révélatrice de talents.

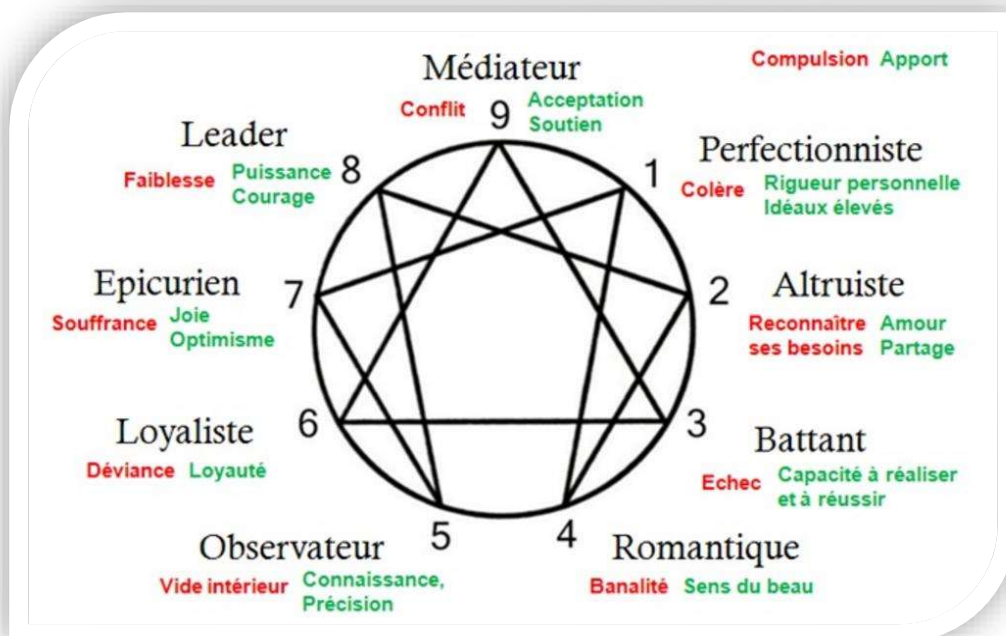
Le profilage de personnalité est une typologie qui se révèle à travers une façon particulière de voir le monde, cette démarche implique l'observation, la réflexion critique et le feedback. Il ne saurait être question ni de déterminisme, ni d'étiquetage, mais bien d'une démarche de maîtrise de soi, révélatrice de potentiel humain. Un potentiel qui évolue tout au long de notre vie, même si nous avons tendance, soumis aux mêmes blocages, à reproduire les mêmes scénarios, pas toujours pour notre plus grand bien.

Types de personnalité selon l'ennéagramme

Mieux communiquer avec les autres

Il ne s'agit pas que d'une relation optimale avec soi-même, mais aussi avec les autres. Si Florian avait su les aspirations de ses collègues : que Bernard recherche l'originalité, Paul les plaisirs de la plage, et Alexandre les opportunités d'affaires, il n'aurait pas ainsi programmé les vacances. Si Paul et Bernard avaient su la grande sensibilité de Florian, ils auraient pu faire preuve de moins de brutalité dans leurs réactions, afin d'éviter de le blesser. Certains profils sont plus en adéquation avec des professions, certains profils s'associent mieux entre eux. C'est donc un formidable outil de recrutement.

L'ennéagramme est un outil qui favorise la communication. Pour en tirer le meilleur parti, un test est utile et l'appui d'un coaching est très utile. En effet, la connaissance des caractéristiques des profils de base est loin de suffire pour déterminer son orientation de personnalité. Il arrive très souvent que l'on se retrouve à travers les neuf profils, et c'est normal. Il y a en chacun de nous un peu des neuf ennéatypes, avec une prédominance de l'un ou plusieurs d'entre eux. Certaines caractéristiques, peuvent en revanche, nous être totalement étrangères.



Il est important de ne pas considérer avec simplisme, cette typologie, catégoriser, c'est limiter. Aucun profil n'est meilleur qu'un autre, ils répondent juste à une orientation générale de vie, une façon particulière de voir le monde. Mais le regard peut être réorienté et entraîné, dans une dynamique de meilleure connaissance de soi et des autres.

Un test pour débiter

Pour une première approche de votre personnalité à travers la typologie de l'ennéagramme, je vous invite à effectuer un test simple et rapide. Ennéagramme Naturel v5 (urlweb.pro) Clarifiez vos stratégies comportementales, les compétences et aptitudes que vous mettez en œuvre pour atteindre vos objectifs. Identifiez le point d'inflexion qui vous fait basculer dans le stress, détériorant vos conditions de vie et vos relations. Cette prise de conscience est indispensable, vers l'élaboration de la meilleure version de soi-même, dans un monde de plus en plus rapide et interconnecté.



Si vous souhaitez faire le test gratuitement: <https://aprisme.blog/enneagramme/test-enneagramme/>

A PROPOS DE L'EXPERT

Nadine Laval

Nadine LAVAL est enseignante mais également coach scolaire. Elle pratique des méthodes et techniques d'apprentissages efficaces. Elle aide à l'orientation scolaire



Nadine Laval
Enseignante et coach
scolaire